

📍 おたすけネットワーク【できる】一覧表 (2016年 7月 1日現在)

家事・生活支援関連						
No.	登録名	棟	内容	条件等	曜日・時間	その他
1	AYAKEN ♀	C	家事雑用のお手伝い	1時間程度以内	応相談	時間は応相談ですが土・日中心で。できたらパークの方に
2	奥山 ♀	C	雑用何でもご相談下さい	年配のご家庭を対象	日曜日午後	
3	山口 ♀	C	着付け(振袖、留袖、紬、男性はかまなど もできます)	ご自宅へ出張致します	水土	お気軽に声をかけてください。日時等も都合のつく限りに合わせます。早朝も可。
4	en(Yukari) ♀	B	和服の着付けを教える事ができます	各自お手持ちの道具を使用して、クラブハウス内等で	土日以外の夜 屋、応相談	日時・場所は相談の上、希望者は2人以上で。
5	バオバブ ♂	C	粗大ごみの搬出・環境センターへの持込み	年配のご家庭を対象、中・小物一回500円、大型(キャビネット等)のある場合1000円ご負担ください。		パーク内限定。使用車種はステーションワゴンタイプ。荷物室に入る大きさのものしか運べません。
6	バオバブ ♂	C	パソコン等小型家電の環境センターへの持込み	年配のご家庭を対象。「小型家電リサイクル法」対象の品を持ち込みます(無料)		パーク内限定。お申込み頂いた直近の日曜に取りに行きます。
7	バオバブ ♂	C	家電製品などの消費電力の精密測定	測定器具をお貸します。使い方は簡単ですのでご自分で測定していただけます。		省エネの参考に。測定は簡単です。小さなデジタルのメーターで行います。
9	バオバブ ♂	C	オークションへの出品・入札代行	出品の場合、オークション会社への手数料支払いもありますので、落札額の10%を頂きます。		売れるはずが無いと思われるようなものでもお気軽にご相談下さい。その品を必要とおられるとあなたがられます。

パソコン関連						
No.	登録名	棟	内容	条件等	曜日・時間	その他
9	Hawk ♂	C	PC・Mac・インターネット関係の不具合対応・ご相談(ウイルス感染や誤操作によるデータ喪失を含む)	修理及び部品交換が必要な場合は、都度ご相談に応じます	随時応相談	対応時間は、数日前に予定を調整させていただきます。
10	Hawk ♂	C	自宅PCの自作、改造、修理、機器接続など	修理及び部品交換が必要な場合は、都度ご相談に応じます	随時応相談	対応時間は、数日前に予定を調整させていただきます。
11	Hawk ♂		IT関連機器の購入アドバイス及び代行	機器調達実費に関しては、都度精算させていただきます。	随時応相談	対応時間は、数日前に予定を調整させていただきます。
12	nfw ♂	C	ブログの作成に興味のある方、お手伝いします		日曜のみ	パーク内限定
13	Lulu ♀	C	パソコン(Excel,Word,PowerPoint)教えられます。(Win7まで)		日曜日午後	ウィンドウズ8以降は対応できません

スポーツ関連・その他						
No.	登録名	棟	内容	条件等	曜日・時間	その他
14	布川 ♂	C	将棋初心者への指導をします 初めての方にも手ほどきします	対象:白岡市在住の高校生以下(学齢前も可) 場所:クラブハウス	毎週土曜13:00-14:30	指導担当:アマ六段 費用:一切無料です
15	布川 ♂	C	囲碁初心者への指導をします 初めての方にも手ほどきします	対象、場所:同上	毎週土曜14:30-16:00	指導担当:アマ六段 費用:一切無料です
16	mic.koosuke ♂	B	話し相手	過去(互いの)を振り返らず現在、未来志向で	日時・場所は適宜。クラブハウスでも可	歴史、文化、音楽など
17	ケイセラ ♂	B	発泡セラミックス園芸を教えます	自然界に無い《発砲セラミックス》新素材を植生基盤(いわば”土”の替わり)にして楽しむもの。クラブハウス2Fのクラフトルームにて2時間作成指導。	日曜日午後	日時は相談の上、希望者は2人以上で。当面無料で手ほどきします
18	rosemary ♀	C	3Dデコパージュ(シャドーボックス)を教えます	自宅(C棟)で教えます。材料費実費はご負担ください。	平日2時間(応相談)	
19	Mt. Little ♀	C	シニアヨガ(65歳からの無理のないやさしいヨガ)教えます	40分位でクラブハウスにて。会場借料(1時間300円)を参加者人数割りでご負担ください。	毎月一回不定期に開催。	日本ヨーガ療法学会会員
20	バオバブ ♂	C	本、雑誌、コミックなどの自炊(スキャンしてスマホやPC、タブレット用にデジタルデータ化)のお手伝いします	もとの冊子は裁断されます。裁断作業は危険を伴いますので、未成年の方は父兄同伴でお越しください。	随時	道具一式は用意します。クラブハウスで一緒に自炊の作業をします。データ保存用にUSBはお持ちください。

📍 おたすけネットワーク【たのむ】一覧表 (2016年 7月 1日現在)

No.	登録名	棟	内容	条件等	曜日・時間	その他
101	Hawk ♂	C	Webサイトの管理スタッフ	必要な知識や情報は提供します(Linux,OS,Apacheなど)	月1回程度	年齢性別不問、コンピュータの勉強をしたい小学生・シニアの方もOK
102	バオバブ ♂	C	不用品などご提供ください	オークションなどで販売、売り上げはおたすけネットの活動資金に寄付します。		
103	おたすけネット		おたすけネット運営グループに参加してください	老若男女を問いません。月1回、おたすけネット運営について話し合いにに参加していただけます。	月1回	通例第4日曜日午後4時から。クラブハウスにて
104	おたすけネット		電球取り替え、小修繕などのちょこっとおたすけ【できる】さんを特に募ります。			武さんにお越しいただいて経験、ノウハウをお聞きする機会を設けたいと思いますので、是非お手上げ下さい。
105	おたすけネット		OTさん、又はOTさんご存知の方ご連絡ください	Occupational Therapist さん、または土地勘のある方。		おたすけネット活動を、と云うことではなく、アドバイスを頂ければ。
106	おたすけネット		ご自宅のリフォーム工事をなされた方、業者選びなどのご経験をお教えてください	これからリフォームを考えている方の参考としく思います。お教えいただいた方の個人情報は厳秘します。	随時	

< 連絡方法 >

お問い合わせは右記のいずれかでご連絡ください。
お名前、住所、電話又はメールアドレス、ご用件をお知らせください。
なお、留守にしていたら、留守電メッセージに電話番号もお願いします。
おたすけネットのホームページからもメール可能です。

電話・FAX 0480-93-8140 (竹内)
メール: otasukenet2008@yahoo.co.jp (下記QR)
クラブハウスの管理センター宛ポストに投函



(おたすけネットHP)

